



## Hinweise zur Anwendung des Bleichmittels Pro White

Sie haben heute von uns Ihre individuell hergestellte Bleichschiene und das Pro White Gel überreicht bekommen.

Die Pro White Spritzen sollten im **Kühlschrank** kindersicher und lichtgeschützt aufbewahrt werden.

### Wie sollten Sie das Gel anwenden?

1. Vor jeder Anwendung reinigen Sie Ihre Zähne und die Zahnzwischenräume gründlich und spülen Ihren Mund mit klarem, warmem Wasser aus.
2. Bleichschiene mit einer ausreichenden Menge Gel füllen, indem Sie eine geringe Menge (Reiskorngröße) in den tiefsten und nach außen zeigenden Bereich der Schiene (der zu bleichenden Zähne) geben.
3. Schiene in den Mund eingliedern und mit einem feuchten Finger überschüssiges Gel, das auf das Zahnfleisch gequollen ist. Danach Hände waschen!
4. Während des Tragens die Zähne möglichst nicht zusammenbeißen, knirschen oder an der Schiene saugen!
5. Nach einer Einwirkzeit von mindestens **1 Std. bis maximal 1 Nacht** die Schiene entfernen und die Zähne mit etwas Zahncreme ausbürsten und mit Wasser ausspülen.
6. Die Anwendung der Schiene mit dem Bleichmittel sollte bei guter Verträglichkeit **alle 2 Tage** erfolgen.
7. Von einer mehrmaligen Anwendung am selben Tag ist dringend abzuraten, da die Gesamtbehandlungsdauer nicht verkürzt wird und wesentlich stärkere Irritationen an Zähnen und Zahnfleisch auftreten!
8. In den meisten Fällen sind 2 bis 3 Anwendungen für eine vollständige Aufhellung ausreichend.

### Welche Probleme können bei der Anwendung auftreten?

1. Am Anfang ist eine 24 bis 36 Stunden lang anhaltende milde Temperaturempfindlichkeit normal. In dieser Zeit sollte vom Genuss sehr heißer, kalter oder saurer Lebensmittel abgesehen werden.
2. Sollten die Empfindlichkeiten längerfristig bestehen oder Schmerzen auftreten, so sollte die Behandlung unterbrochen werden und ein Termin mit uns vereinbart werden.

### Was ist sonst noch zu beachten?

1. Zahnersatz und Füllungen jeder Art können nicht aufgehellt werden!
2. Während der Behandlung sollten Sie den Konsum färbender Lebens- oder Genussmittel (Rotwein, Tee, Kaffee, Nikotin,..) stark einschränken oder unterlassen (Rauchen!)
3. Obwohl es keine Hinweise auf mögliche Risiken bei der Verwendung des Gels während der Schwangerschaft bzw. Stillzeit gibt, sollte in dieser Zeit aus Sicherheitsgründen auf die Anwendung verzichtet werden.
4. Bei versehentlichem Kontakt mit den Augen, spülen Sie diese sofort mit viel klarem Wasser aus. Kleidung sollte mit Seife gewaschen werden und mit klarem Wasser abgespült werden. Das Gel kann Kleidung permanent bleichen!

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung. Ihr Praxisteam

Diese Angaben beruhen auf dem momentanen Wissensstand. Eine Gewährleistung wird nicht übernommen.

Ersteller: Dr. Sonnemann